

Департамента спорта города Москвы  
(ГБУ «ЦФКиС ТиНАО г. Москвы» Москомспорта)

(Мичуринский проспект, Олимпийская деревня, дом 3, Москва, 119602  
Телефон 8(499) 393-10-11, e-mail: [c.tinao@mossport.ru](mailto:c.tinao@mossport.ru), <https://www.sporttinao.ru>)  
ОКПО 05110940, ОГРН 1037739485838, ИНН/КПП 7708048203/772901001

№ \_\_\_\_\_

на № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**Главам администраций  
городских округов и поселений  
ТиНАО г. Москвы**

**Уважаемые коллеги!**

В соответствии с пунктом 4 указа Мэра Москвы от 08.06.2020 г. № 68-УМ «Об этапах снятия ограничений, установленных в связи с введением режима повышенной готовности» с 23 июня 2020 г. возобновляется доступ посетителей и работников в здания, строений, сооружения (помещения в них) на территории физкультурно-оздоровительных комплексов, фитнес-клубов, бассейнов с соблюдением требований, установленных Департаментом спорта города Москвы на основании предписания Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве.

В соответствии с указанными требованиями при подготовке, открытии и функционировании физкультурно-спортивных учреждений, находящихся в Вашем ведении, необходимо строго учитывать следующие рекомендации:

1. Обеспечить в период до 23 июня 2020 г. (перед началом работы или тренировочного процесса) проведение ПЦР-исследований персонала на предмет наличия новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV).

2. Обеспечить организацию предварительных и периодических медицинских осмотров работников в соответствии с Приказом Минздравсоцразвития России от 12.04.2011 № 302 н.

3. Перед открытием спортивной организации, учреждения, тренировочной базы и т.д. (далее – спортивная организация) организовать проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств, активных в отношении вирусов, проведение обработки спортивного инвентаря. При наличии механической приточно-вытяжной системы вентиляции, систем кондиционирования воздуха - проведение оценки эффективности их работы, промывки и дезинфекции (с последующим ежемесячным проведением работ по очистке и дезинфекции системы вентиляции и/или кондиционирования и обеспечением постоянного контроля за их работоспособностью с целью поддержания постоянных нормируемых показателей воздухообмена во время работы объекта).



4. Для проведения дезинфекции применять дезинфицирующие средства, зарегистрированные в установленном порядке:

- хлорактивные (натриевая соль дихлоризоциануровой кислоты - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 0,06 %, хлорамин Б - в концентрации активного хлора в рабочем растворе не менее 3,0 %);

- кислородактивные (перекись водорода — в концентрации не менее 3,0 %), катионные поверхностно-активные вещества (КПАВ);

- четвертичные аммониевые соединения (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,5 %);

- третичные амины (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,05 %) полимерные производные гуанидина (в концентрации в рабочем растворе не менее 0,2 %);

- спирты (в качестве кожных антисептиков и дезинфицирующих средств для обработки небольших поверхностей — изопропиловый спирт в концентрации не менее 70% по массе, этиловый спирт в концентрации не менее 75% по массе).

5. В инструкциях по применению этих средств указаны режимы для обеззараживания объектов при вирусных инфекциях и содержание действующих веществ.

6. Обеспечить организацию дезинфекции спортивного инвентаря коллективного использования (мяч, штанга, гиря, булава и т.д.), а также спортивных снарядов (брусья, бревно, турник и т.д.) после каждой тренировки силами персонала по уборке. Рекомендуются предусмотреть закрепление и использование индивидуального спортивного инвентаря для тренировок в негрупповых видах спорта.

7. Все виды работ с дезинфицирующими средствами выполнять во влагонепроницаемых перчатках (одноразовых или многократного применения). При проведении дезинфекции способом орошения использовать средства индивидуальной защиты (далее - СИЗ). Органы дыхания защищать респиратором, глаза защитными очками или использовать противоаэрозольный СИЗ органов дыхания с изолирующей лицевой частью.

8. Дезинфицирующие средства хранить в упаковках изготовителя, плотно закрытыми в специально отведенном сухом, прохладном, вентилируемом и затемненном месте, недоступном для детей.

9. Приготовление рабочих растворов дезинфицирующих средств проводить в специальном помещении, оборудованном приточно-вытяжной вентиляцией. Не допускать хранения личных вещей, пищевых продуктов, присутствия посторонних лиц, приема пищи, курения в вышеуказанных помещениях.

10. Профилактическую дезинфекцию проводить согласно действующим методическим документам (инструкциям) на конкретное средство, с учетом концентрации раствора, применяемого при вирусных инфекциях.

11. Обеспечить подтверждение проведения дезинфекционных мероприятий, позволяющее оценить объем, качество и своевременность проведённых дезинфекционных мероприятий (фото и/или видео фиксация).

12. Обеспечить маркировку и использование уборочного инвентаря в соответствии с его функциональным назначением. Обеспечить проведение обязательной дезинфекции уборочного инвентаря после проведения уборки.



13. Обеспечить организацию ежедневного перед началом работы «входного фильтра» посредством проведения бесконтактного контроля температуры тела персонала, посетителей и занимающихся с обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк); уточнением состояния здоровья работника и лиц, проживающих вместе с ним, информации о возможных контактах с больными лицами или лицами, вернувшимися из другой страны (опрос, анкетирование и др.). Организовать проведение ежедневного медицинского осмотра работников спортивной организации с термометрией и фиксацией в журнале. Обеспечить занесение результатов «входного фильтра» и ежедневных осмотров в «Журнал здоровья».

14. Ограничить вход в спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью. Запретить прием пищи на рабочих местах, а также исключить приготовление для посетителей чая, кофе и т.д. (кроме бутилированной воды).

15. В случае нахождения в помещении занимающихся и сотрудников спортивной организации, обеспечивающих тренировочный процесс (сотрудники пищеблока, клининговый персонал, технические работники), необходимо соблюдение принципов социального дистанцирования, не менее 1,5 метров (в том числе нанесения разметки для соблюдения расстояния).

16. Организовать места обработки рук кожными антисептиками (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов; парфюмерно-косметической продукцией (жидкости, лосьоны, гели, с аналогичным содержанием спиртов) или дезинфицирующими салфетками. Оборудовать для этих целей автоматические бесконтактные дозаторы на входе в организацию, перед раздевалками, возле санузлов, душевых, в тренерских помещениях и в других общественных зонах.

17. Организовать проведение влажной уборки с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия (в течение рабочего дня и после его окончания):

- дезинфекционная обработка контактных поверхностей (спортивные снаряды, тренажеры, коврики, маты, столы, стулья, лавки, поручни, перила, ручки дверей, шкафчиков и др.) после каждого использования;
- основные и вспомогательные помещения - каждые 3 часа;
- санитарные узлы (пол, санитарно-техническое оборудование, в том числе вентили кранов, спуск бачков унитаза) - 3 раза в день.

18. Организовать проветривание помещений каждые 2 часа или после каждой тренировки.

19. Обеспечить проведение обработки воздуха замкнутых помещений бактерицидными ультрафиолетовыми рециркуляторами закрытого типа, разрешенными для применения в присутствии людей.

20. Обеспечить наличие пятидневного запаса средств индивидуальной защиты, дезинфицирующих и моющих средств в спортивной организации.

21. Организовать контроль за применением работниками средств индивидуальной защиты.

22. Организовать централизованный сбор одноразовых масок и перчаток (обеспечение герметичной упаковкой в 2 полиэтиленовых пакета перед помещением их в контейнер).



23. Обеспечить минимизацию любых видов деятельности, требующих активного взаимодействия различных групп занимающихся. Необходимо применять последовательное разделение друг от друга групп людей, не связанных тренировочным процессом, планируя графики тренировок или занятий последовательно, со сдвигом по времени.

24. Организовать доступ к инвентарю, а также площадке для тренировок, тренировочному помещению только для спортсменов, тренеров, персонала, проводящего очистку и дезинфекцию инвентаря. В случае наличия бассейна на спортивном объекте обеспечить посещение бассейна для плавания из расчета не более 1 человека на 10 м<sup>2</sup> площади зеркала воды дорожки бассейна.

25. Организовать ношение масок и перчаток и занимающимися в течение всего времени пребывания на территории тренировочного комплекса, за исключением периода самой тренировки.

26. Минимизировать продолжительность пребывания занимающихся в раздевалке до и после тренировки. В целях разобщения занимающихся, при наличии возможности, рекомендуется использовать несколько раздевалок для уменьшения количества спортсменов и занимающихся, пребывающих в одной раздевалке.

27. Назначить ответственного за осуществление контроля выполнения настоящего предписания, контроля эффективности проведенных мероприятий и за передачу информации в территориальный орган Роспотребнадзора.

28. Обеспечить проведение обучения и инструктажа персонала по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции (2019-nCoV), в том числе:

- по организации и проведению противоэпидемических мероприятий, в том числе по проведению профилактической дезинфекции;
- по использованию средств индивидуальной защиты;
- по выполнению мер личной профилактики.

29. Обеспечить незамедлительное направление ответственным сотрудником информации о возникновении внештатных ситуаций санитарно-эпидемиологического характера на объектах в адрес Территориального отдела Управления Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по городу Москве в Троицком и Новомосковском административном округе г. Москвы по адресу: 117218, г. Москва, ул. Большая Черемушkinsкая, д. 24, стр. 1.

30. В своей деятельности в период выхода из режима повышенной готовности руководствоваться «Рекомендациями по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-19) в учреждениях физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружениях, физкультурно-оздоровительных комплексах, плавательных бассейнах и фитнес-клубах)» (приложение 1).

Приложение: на 3 л. в 1 экз.

**Директор**

**Л.В. Гиляров**

Исп. Милованова Людмила Сергеевна,  
8 (964) 790 43-53



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель Федеральной службы

по надзору в сфере защиты прав

потребителей и благополучия человека,

Главный государственный санитарный

врач Российской Федерации

А.Ю. Попова



мая 2020 г.

### 3.1. ПРОФИЛАКТИКА ИНФЕКЦИОННЫХ БОЛЕЗНЕЙ 2.1. КОММУНАЛЬНАЯ ГИГИЕНА

## **РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ (COVID-19) В УЧРЕЖДЕНИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ И СПОРТА (ОТКРЫТЫХ И ЗАКРЫТЫХ СПОРТИВНЫХ СООРУЖЕНИЯХ, ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ КОМПЛЕКСАХ, ПЛАВАТЕЛЬНЫХ БАССЕЙНАХ И ФИТНЕС-КЛУБАХ)**

Методические рекомендации  
МР 3.1/2.1.01/3 -20

1. Перед открытием учреждений физической культуры и спорта (открытых и закрытых спортивных сооружений, физкультурно-оздоровительных комплексов, плавательных бассейнов и фитнес-клубов) (далее - спортивные сооружения) необходимо организовать проведение генеральной уборки помещений с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.
2. Организация ежедневного перед началом рабочей смены «входного фильтра» с проведением бесконтактного контроля температуры тела работника и обязательным отстранением от нахождения на рабочем месте лиц с повышенной температурой тела и (или) с признаками респираторных инфекций (повышенная температура, кашель, насморк); уточнением состояния здоровья работника.
3. Организация в течение рабочего дня осмотра работников на признаки респираторных заболеваний с термометрией.



4. Организация при входе и в помещениях общего пользования мест обработки рук кожными антисептиками, предназначенными для этих целей (с содержанием этилового спирта не менее 70% по массе, изопропилового не менее 60% по массе), в том числе с установлением дозаторов.

5. Ограничение входа в спортивные сооружения лиц, не связанных с их деятельностью.

6. Снижение контактов между работниками и между посетителями:

6.1 Организация обслуживания по предварительной записи с соблюдением дистанции 1,5 метра между посетителями спортивных сооружений методом расстановки спортивного оборудования и нанесения разметки в студиях групповых занятий для исключения контакта между ними.

6.2 Уменьшение пропускной способности спортивных сооружений, используя:

- предварительную запись на определенное время исходя из площади залов для занятия спортом (4 м<sup>2</sup> на 1 посетителя);
- расстановку и/или использование спортивных сооружений с соблюдением дистанции не менее 1,5 метра;
- закрытие части кабинок для переодевания в бассейнах для соблюдения дистанции;
- проведение в бассейнах групповых занятий акваэробикой численностью из расчета не более 1 человека на 5 м<sup>2</sup> площади зеркала воды в бассейне;
- посещение бассейна для плавания из расчета не более 1 человека на 10 м<sup>2</sup> площади зеркала воды дорожки бассейна.

6.3 Запрет приема пищи на рабочих местах, а также исключение для посетителей чая, кофе и т.д. (кроме бутилированной воды).

6.4 Выделение для приема пищи сотрудникам спортивных сооружений специально отведенной комнаты с дозатором для обработки рук кожным антисептиком.

6.5. Соблюдение принципов социального дистанцирования работников и посетителей (в том числе путем нанесения разметки для соблюдения расстояния 1,5 метра).

7. Обеззараживание воздуха в помещениях с постоянным нахождением работников и посетителей путем использования оборудования для обеззараживания воздуха, разрешенных для применения в присутствии людей, в соответствии с паспортом на соответствующее оборудование.

8. Проведение обучения и инструктажа персонала по вопросам предупреждения и распространения новой коронавирусной инфекции, в том числе по организации и проведению противоэпидемических мероприятий, по использованию средств индивидуальной защиты, по выполнению мер личной профилактики.

9. Использование работниками спортивных сооружений средств индивидуальной защиты - маска (одноразовая или многоразовая) со сменой каждые 2-3 часа или респиратор фильтрующий, перчатки.

10. Организация контроля за применением работниками средств индивидуальной защиты.

11. Наличие пятидневного запаса средств индивидуальной защиты дезинфицирующих и моющих средств.

12. В закрытых спортивных сооружениях и фитнес-клубах перед открытием проведение работы по очистке, дезинфекции и оценке эффективности работы вентиляционной системы аккредитованными организациями, обеспечение постоянного контроля за ее функционированием с целью поддержания нормируемых показателей воздухообмена.

13. Проведение проветривания помещений каждые 2 часа или после окончания сеанса занятий.

14. Усиление производственного контроля в бассейнах за качеством воды, эффективностью водоподготовки и обеззараживания воды в соответствии с требованиями санитарных правил.

15. Проведение влажной уборки всех помещений, в том числе мест общего пользования (душевых, раздевален, полы водной зоны бассейна, комнаты приема пищи, отдыха), а также спортивного инвентаря, скамеек, лежаков необходимо осуществлять с применением дезинфицирующих средств вирулицидного действия 2 раза в день, туалетных комнат, контактных поверхностей тренажеров и дверных ручек – каждые 2 часа.

16. После завершения обслуживания посетителей проведение обработки всех контактных поверхностей (дверных ручек, выключателей, спортивных тренажеров и т.д.) с применением дезинфицирующих средств по вирусному режиму.

Лист согласования к документу № Исх-07-140/2020 от 10.06.2020  
Инициатор согласования: Милованова Л.С. Заместитель директора по физкультурно-спортивной работе  
Согласование инициировано: 10.06.2020 16:11

ЛИСТ СОГЛАСОВАНИЯ				Тип согласования: смешанное
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания/Комментарии
Тип согласования: последовательное				
1	Горбачева Е.М.		Согласовано 10.06.2020 16:14	-
Тип согласования: последовательное				
2	Гиляров Л.В.		Подписано 10.06.2020 16:29	-